

Спортивная команда по фитнес-аэробике «Энерджи»

Руководитель – Эльвира Раисовна Ильясова

Спортивная команда по фитнес-аэробике «Энерджи» образована в 2009 году на основе специальности ИДТПП «Фитнес-аэробика». Команда «Энерджи» стала преемником команды «Бонус», которая была ежегодным победителем городского и областного фестивалей «Весна студенческая», победителем и призером Чемпионата России среди вузов по спортивной аэробике в командном и личном зачете, участником Чемпионата России по фитнес-аэробике.

Фитнес-аэробика – один из самых молодых видов спорта, быстро завоевавший популярность во всем мире и собравший все лучшее из теории и практики оздоровительной и спортивной аэробики.



Своеобразие фитнес-аэробики определяется органичным соединением спорта и искусства, единством движений и музыки. За время занятий девушки успевают не только получить заряд бодрости и настроения, но и готовятся к крупным спортивным соревнованиям.

«Энерджи» – ежегодный призер областного чемпионата по фитнес-аэробике, чемпионата и первенства УрФО по фитнес-аэробике, финалист Всероссийских соревнований по фитнес-аэробике.

