

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: ЧУМАЧЕНКО ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА
 Должность: РЕКТОР
 Дата подписания: 08.07.2022 14:54:46
 Уникальный программный ключ:
 9c9f7aaffa4840d284abe156657b8f85432bdb16



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЮУ-ГПУ»)
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Шифр	Наименование дисциплины (модуля)
Б1.Б	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни
Код направления подготовки	44.03.01
Направление подготовки	Педагогическое образование
Наименование (я) ОПОП (направленность / профиль)	Дошкольное образование
Уровень образования	бакалавр
Форма обучения	заочная

Разработчики:

Должность	Учёная степень, звание	Подпись	ФИО
Доцент	кандидат биологических наук		Шилкова Татьяна Викторовна

Рабочая программа рассмотрена и одобрена (обновлена) на заседании кафедры (структурного подразделения)

Кафедра	Заведующий кафедрой	Номер протокола	Дата протокола	Подпись
Кафедра общей биологии и физиологии	Ефимова Наталья Владимировна	11	05.07.2019	
	Ефимова Наталья Владимировна	1	18.09.2020	

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Трудоемкость дисциплины (модуля) и видов занятий по дисциплине (модулю)	4
3. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий	5
4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	11
5. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	12
6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	16
7. Перечень образовательных технологий	18
8. Описание материально-технической базы	19

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» (уровень образования бакалавр).

1.2 Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 час.

1.3 Изучение дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» основано на знаниях, умениях и навыках, полученных при изучении обучающимися дисциплин образовательной программы общего среднего образования.

1.4 Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» формирует знания, умения и компетенции, необходимые для освоения следующих дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Оздоровительные технологии в дошкольном образовании».

1.5 Цель изучения дисциплины:

обеспечить будущего педагога знаниями и практическими навыками сохранения и укрепления здоровья учащихся

1.6 Задачи дисциплины:

1) сформировать комплекс знаний, умений и владений оказания первой (доврачебной) помощи детям, подросткам и взрослым в различных условиях и ситуациях

2) изучить основные принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактики вредных привычек,

3) сформировать представления о наиболее распространенных болезнях и возможностях их предупреждения,

4) сформировать систему знаний о влиянии экологических факторов на здоровье человека.

1.7 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине в форме требований к знаниям, умениям, владениям способами деятельности и навыками их применения в практической деятельности (компетенциям):

№ п/п	Компетенция (содержание и обозначение в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП)	Конкретизированные цели освоения дисциплины		
		знать	уметь	владеть
1	ОК-9 способен использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	3.1 виды, классификацию, механизмы повреждений (травм, заболеваний), неблагоприятных состояний организма. 3.2 типовые алгоритмы оказания первой помощи	У.1 выполнять простейшие приемы реанимации У.2 оказывать первую медицинскую помощь при различных неотложных состояниях (заболеваниях, травмах) организма	В.1 приемами оказания первой (доврачебной) помощи при комбинированной (сочетанной) травме
2	ОПК-6 готов к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся	3.3 нормативно-правовое обеспечение безопасности поведения лица, оказывающего первую помощь 3.4 основные понятия и номенклатуру медицинских знаний.	У.3 применять методы профилактики неотложных состояний (травм, заболеваний, неблагоприятных состояний) организма. У.4 обосновывать роль факторов среды в возникновении вредных привычек	В.2 приемами сохранения здоровья обучающихся.

2. ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ВИДОВ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Наименование раздела дисциплины (темы)	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Итого часов
	Л	ПЗ	СРС	
Итого по дисциплине	4	4	60	68
Первый период контроля				
<i>Биологические и социальные аспекты здоровья</i>	4		32	36
Основные компоненты и концепции здоровья	2			2
Комплексная оценка состояния здоровья			2	2
Здоровый образ жизни – фактор здоровья. Основные методы оздоровления и укрепления здоровья			2	2
Классификация медицинских знаний. Основы нозологии	2			2
Современные болезни цивилизации, причины и профилактика. Болезни детей			2	2
Факторы, влияющие на здоровье детей и подростков			2	2
Основные факторы риска развития различных форм патологий у школьников			2	2
Методы оздоровления и укрепления здоровья			4	4
Репродуктивное здоровье			2	2
Медико-педагогические аспекты профилактики болезней, передающихся половым путем			4	4
Влияние злоупотребления психоактивными веществами на организм человека и формирование зависимости			4	4
Иммунитет			2	2
Основные противоэпидемические мероприятия			2	2
Основные группы инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний.			4	4
<i>Неотложные состояния, травматизм и первая помощь при них. Реанимация</i>		4	28	32
Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация			4	4
Основные приемы сердечно-легочной реанимации			4	4
Характеристика неотложных состояний. Особенности проведения ПМП			2	2
Неотложные состояния при заболеваниях основных систем жизнеобеспечения		2	2	4
Понятие и виды несчастных случаев			2	2
Травматизм. Термические повреждения и способы оказания доврачебной помощи			4	4
Травматизм. Открытые и закрытые повреждения тела.		1	2	3
Кровотечения: виды, опасности способы временной остановки		1	2	3
Доврачебная помощь при отравлениях и асфиксии			2	2
Десмургия			4	4
Итого по видам учебной работы	4	4	60	68
Форма промежуточной аттестации				
Зачет				4
Итого за Первый период контроля				72

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1 Лекции

Наименование раздела дисциплины (модуля)/ Тема и содержание	Трудоемкость (кол-во часов)
1. Биологические и социальные аспекты здоровья	4
Формируемые компетенции, образовательные результаты: ОПК-6 (З.3, З.4, У.3, У.4, В.2)	
1.1. Основные компоненты и концепции здоровья 1. Определение понятия «здоровье» и его признаки. 2. Показатели индивидуального здоровья и факторы его определяющие. 3. Определение понятия общественное здоровье, показатели популяционного здоровья. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.2. Классификация медицинских знаний. Основы нозологии 1. Современная классификация медицинских знаний. 2. Цель и задачи нозологии. 3. Номенклатура медицинских знаний. 4. Виды медицинской помощи. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2

3.2 Практические

Наименование раздела дисциплины (модуля)/ Тема и содержание	Трудоемкость (кол-во часов)
1. Неотложные состояния, травматизм и первая помощь при них. Реанимация	4
Формируемые компетенции, образовательные результаты: ОПК-6 (В.2, У.3, З.4, З.3) ОК-9 (В.1, У.2, У.1, З.2, З.1)	
1.1. Неотложные состояния при заболеваниях основных систем жизнеобеспечения 1. Понятие «неотложные состояния». 2. Виды неотложных состояний, клиническая картина и особенности оказания ПП. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 6, 11 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.2. Травматизм. Открытые и закрытые повреждения тела. 1. Понятие «травма», виды травм. 2. Классификация повреждений мягких тканей, переломы костей. 3. Первая помощь при повреждении мягких тканей, переломы костей. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	1
1.3. Кровотечения: виды, опасности способы временной остановки 1. Понятие и классификация кровотечений. 2. Геморрагический шок 3. Асептика и антисептика. 4. Способы временной остановки кровотечения. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6, 7 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	1

3.3 СРС

Наименование раздела дисциплины (модуля)/ Тема для самостоятельного изучения	Трудоемкость (кол-во часов)
1. Биологические и социальные аспекты здоровья	32

Формируемые компетенции, образовательные результаты: ОПК-6 (З.3, З.4, У.3, У.4, В.2)	
1.1. Комплексная оценка состояния здоровья Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Технологии и системы оценки состояния здоровья человека. 2. Субъективные и объективные показатели здоровья. 3. Функциональные пробы в оценке состояний. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.2. Здоровый образ жизни – фактор здоровья. Основные методы оздоровления и укрепления здоровья Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Понятие здорового образа жизни и его основные задачи. 2. Составляющие здорового образа жизни человека. 3. Основные методы оздоровления и укрепления здоровья 4. Стресс, его влияние на организм человека, меры борьбы с дистрессом. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, тестирование по разделу / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 10 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.3. Современные болезни цивилизации, причины и профилактика. Болезни детей Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: Характеристика, причины развития, профилактика: - ожирения - гипертонической болезни - атеросклероза - ишемической болезни сердца - сахарного диабета - рака - аллергических заболеваний Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 6, 11 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.4. Факторы, влияющие на здоровье детей и подростков Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Вредные и опасные факторы среды. 2. Норма реакции. Особенности адаптации к естественным и экстремальным факторам среды. 3. Здоровьесберегающие технологии в ОУ: опыт практического применения. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 8, 9, 10 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.5. Основные факторы риска развития различных форм патологий у школьников Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Оценка риска развития различных форм «школьных патологий» 2. Профилактические приемы и коррекция «школьной патологии». Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 8, 9, 10 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2

1.6. Методы оздоровления и укрепления здоровья Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Характеристика традиционных и нетрадиционных систем, методов и средств оздоровления. 2. Организация и режим питания. 3. Организация и режим двигательной активности. 4. Рациональное распределение времени труда и отдыха. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 10 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
1.7. Репродуктивное здоровье Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Понятие репродуктивного здоровья. 2. Факторы, обуславливающие репродуктивное здоровье. 3. Основные (актуальные) вопросы сохранения репродуктивного здоровья учащейся молодежи Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.8. Медико-педагогические аспекты профилактики болезней, передающихся половым путем Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Классификация БППП. Этиология. 2. Особенности диагностики, лечения и профилактики БППП. 3. Ответственность при заражении БППП. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
1.9. Влияние злоупотребления психоактивными веществами на организм человека и формирование зависимости Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Виды психоактивных веществ. 2. Основной механизм действия на организм. 3. Симптомы употребления психоактивных веществ. 4. Профилактика наркотической и алкогольной зависимости. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
1.10. Иммунитет Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Понятие «иммунитет». 2. Механизмы формирования клеточного и гуморального иммунитета. 3. Профилактика инфекционных заболеваний. Иммунизация населения. 4. Календарь прививок. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2

1.11. Основные противоэпидемические мероприятия Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Меры, направленные на устранение источника инфекции. 2. Мероприятия, направленные на пресечение путей распространения инфекции. 3. Меры, направленные на повышение невосприимчивости населения к инфекции. Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, реферативных работ / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
1.12. Основные группы инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний. Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Бактериальные инфекционные заболевания. 2. Вирусные инфекционные заболевания. 3. Зоонозы и антропонозы. 4. Общая характеристика «детских инфекций». Форма отчетности: подготовка мультимедиа презентаций, тестирование по разделу / итоговое тестирование Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
2. Неотложные состояния, травматизм и первая помощь при них. Реанимация	28
Формируемые компетенции, образовательные результаты: ОПК-6 (В.2, У.3, З.4, З.3) ОК-9 (В.1, У.2, У.1, З.2, З.1)	
2.1. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Признаки клинической и биологической смерти, особенности их диагностики. 2. История техники реанимации. Форма отчетности: решение кейс-задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 3, 6, 7 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
2.2. Основные приемы сердечно-легочной реанимации Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Проведение реанимации в нестандартных условиях. 2. Учет возрастного-половых (конституциональных) особенностей непрофессионального спасателя и пострадавшего при выполнении реанимации. Форма отчетности: решение кейс-задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 3, 6, 7 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
2.3. Характеристика неотложных состояний. Особенности проведения ПМП Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Возрастной аспект в развитии неотложных состояний. 2. Особенности оказания ПП при неотложных состояний у детей и подростков. Форма отчетности: решение ситуационных задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6, 11 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2

2.4. Неотложные состояния при заболеваниях основных систем жизнеобеспечения Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Клиническая картина НС при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: ИБС, инфаркт миокарда, гипертонический криз. 2. Клиническая картина НС при заболеваниях дыхательной системы: астматический статус, ожог верхних дыхательных путей, асфиксия, ложный круп. 3. Клиническая картина НС при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: острый холецистит, панкреатит, язва желудка, острый аппендицит. 4. Клиническая картина НС при заболеваниях эндокринной системы: тиреотоксический криз, гипогликемическая кома, диабетическая кома. 5. Алгоритмы (приемы) оказания ПП. Форма отчетности: решение ситуационных задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6, 11 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
2.5. Понятие и виды несчастных случаев Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Смертность от несчастных случаев. 2. Содержание ст. 227 ТК РФ. 3. Основы расследования несчастного случая на производстве (на примере образовательного учреждения). Форма отчетности: решение кейс-задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 3, 9 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
2.6. Травматизм. Термические повреждения и способы оказания доврачебной помощи Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. ПП при ожоговой травме в полевых условиях. 2. ПП при переохлаждении организма и отморожении в полевых условиях. Форма отчетности: решение кейс-задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
2.7. Травматизм. Открытые и закрытые повреждения тела. Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Понятие «травма», виды травм. 2. Классификация повреждений мягких тканей, переломы костей. 3. Первая помощь при повреждении мягких тканей, переломы костей. Форма отчетности: решение кейс-задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
2.8. Кровотечения: виды, опасности способы временной остановки Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Понятие и классификация кровотечений. 2. Геморрагический шок 3. Асептика и антисептика. 4. Способы временной остановки кровотечения. Форма отчетности: решение кейс-задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6, 7 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2
2.9. Доврачебная помощь при отравлениях и асфиксии Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Понятие «отравление». Общая характеристика состояния 2. Виды отравлений, симптомы 3. Детские отравления 4. Оказание первой помощи при отравлениях. Форма отчетности: решение ситуационных задач / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 6, 8, 10, 11 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	2

2.10. Десмургия Задание для самостоятельного выполнения студентом: Используя рекомендованные литературные источники, изучите вопросы: 1. Современные методы асептики и антисептики. 2. Современные методы десмургии. Форма отчетности: решение задач по индивидуальным карточкам / итоговое тестирование. Учебно-методическая литература: 1, 3, 6 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2	4
--	---

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Учебно-методическая литература

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Ссылка на источник в ЭБС
Основная литература		
1	Айзман Р.И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботьялов. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 214 с.	http://www.iprbookshop.ru/65284.html
2	Пискунов В.А. Здоровый образ жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Пискунов В.А., Максинаева М.Р., Тупицына Л.П. - Электрон. текстовые данные. - М.: Прометей, Московский педагогический государственный университет, 2012. - 86 с.	http://www.iprbookshop.ru/18568 .
3	Волокитина Т.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для вузов / Т.В. Волокитина, Г.Г. Бральникова, Н.И. Никитинская. - М.: Академия, 2010. - 224 с.	
Дополнительная литература		
4	Барышева Е.С. Культура здоровья и профилактика заболеваний [Электронный ресурс] : учебное пособие для выполнения практических занятий по дисциплине «Культура здоровья и профилактика заболеваний» / Е.С. Барышева, С.В. Нотова. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 215 с.	http://www.iprbookshop.ru/61367.html
5	Зименкова Ф.Н. Питание и здоровье [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов по спецкурсу «Питание и здоровье» / Ф.Н. Зименкова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Прометей, 2016. — 168 с.	http://www.iprbookshop.ru/58168.html
6	Кушникова Е.Г. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб.-практич. пособие для вузов / Е.Г. Кушникова, Е.А. Романова; Челябин. гос.пед. ун-т. - Челябинск : ЧГПУ, 2005. - 271 с.	
7	Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с.	http://www.iprbookshop.ru/65283.html
8	Фадеева В.В. Безопасность ребенка. Первая помощь [Электронный ресурс] / Фадеева В.В. - Электрон. текстовые данные. - М.: Мир и Образование, Оникс, 2009. - 160 с.	http://www.iprbookshop.ru/23669 .
9	Чернышев А.В. Моделирование и прогнозирование состояния здоровья школьников с учетом особенностей их образа жизни и образовательного процесса на муниципальном уровне [Электронный ресурс] / Чернышев А.В., Клименко Г.Я., Чопоров О.Н. - Электрон. текстовые данные. - Воронеж: Воронежский институт высоких технологий, Фармнет, 2014. - 225 с.	http://www.iprbookshop.ru/23353
10	Дроздова Т.М. Физиология питания [Электронный ресурс] : учебник / Т.М. Дроздова, П.Е. Влощинский, В.М. Позняковский. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2014. — 351 с.	http://www.iprbookshop.ru/4145.html
11	Хватова Н.В. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов. Симптомы. Первая помощь. Профилактика инфекционных заболеваний [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Хватова Н.В. - Электрон. текстовые данные. - М.: Прометей, Московский педагогический государственный университет, 2012. - 92 с.	http://www.iprbookshop.ru/18591

4.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование базы данных	Ссылка на ресурс
1	База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU	https://elibrary.ru/defaultx.asp
2	Яндекс—Энциклопедии и словари	http://slovari.yandex.ru

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

5.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций

Код компетенции по ФГОС							
Код образовательного результата дисциплины	Текущий контроль						Промежуточная аттестация
	Кейс-задачи	Мультимедийная презентация	Реферат	Ситуационные задачи	Тест	Задача	Зачет/Экзамен
ОК-9							
3.1	+						+
3.2				+		+	+
У.1				+			+
У.2				+			+
В.1						+	+
ОПК-6							
3.3	+	+	+				+
3.4	+				+		+
У.3	+				+		+
У.4		+			+		+
В.2	+			+	+		+

5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

5.2.1. Текущий контроль.

Типовые задания к разделу "Биологические и социальные аспекты здоровья":

1. Мультимедийная презентация

Примеры мультимедиа презентаций по разделу "Биологические и социальные аспекты здоровья":

1. Инновационные (альтернативные) методы оздоровления и укрепления здоровья.
2. Актуальные вопросы репродуктивного здоровья учащейся молодежи.
3. Характеристика противоэпидемических мероприятий в школе.
4. Профилактика зависимостей (алкогольной, наркотической).
5. Факторы виктимизации учащейся молодежи (психофизиологический аспект).
6. Характеристика зоонозов Челябинской области.
7. Юридические аспекты оказания первой помощи.
8. Календарь прививок. Принципы иммунизации.

Защита мультимедиа презентаций по разделу "Биологические и социальные аспекты здоровья"

Количество баллов: 5

2. Реферат

Примерные темы реферативных работ по разделу "Биологические и социальные аспекты здоровья":

1. Факторы, влияющие на здоровье школьников (возрастной аспект).
2. Характеристика показателей индивидуального здоровья.
3. Характеристика показателей популяционного здоровья.
4. Здоровьесберегающие технологии в образовании.
5. Традиционные методы оздоровления и укрепления здоровья.

Защита реферативных работ по разделу "Биологические и социальные аспекты здоровья"

Количество баллов: 5

3. Тест

Подготовка к тестированию по разделу "Биологические и социальные аспекты здоровья"

Примеры тестовых заданий:

К показателям психического здоровья человека относится (-ятся) ...

1. величина артериального давления
2. целевые установки
3. генотип
4. тип конституции

Не предусматриваются какие-либо ограничения в учебной и физической нагрузке для детей _____ группы здоровья

1. первой
2. третьей
3. четвертой
4. второй

Самая тяжелая группа инвалидности ...

1. первая
2. вторая
3. третья
4. четвертая

Снижение работоспособности, потеря аппетита, сонливость входят в группу _____ показателей здоровья человека

- 1 субъективных
- 2 обобщающих
- 3 избирательных
- 4 объективных

Стойкие расстройства функций вследствие заболевания, травмы, врожденных дефектов, приводящие к ограничению способности к самообслуживанию и (или) выполнению профессиональных навыков, определяются как ...

1. общая заболеваемость
2. процесс старения
3. инвалидность
4. процесс дезадаптации

У детей _____ группы здоровья уровень физического и нервно-психического развития соответствует возрасту; хроническая и врожденная патология отсутствует, но из-за сниженной резистентности организма возникают острые заболевания

1. первой
2. третьей
3. четвертой
4. второй

Количество баллов: 5

Типовые задания к разделу "Неотложные состояния, травматизм и первая помощь при них. Реанимация":

1. Задача

Вопросы для подготовки к решению ситуационных задач:

1. Алгоритм действий по оказанию первой помощи при неотложных состояниях (заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем).
2. Алгоритм действий по оказанию первой помощи при травмах.

Получение навыков наложения бинтовых повязок на части тела "Варежка", "Перчатка", "Чапец", "Пращевидная" и др.

Работа по индивидуальным заданиям (карточкам) (темы "Травматические повреждения", "Десмургия". Карточка №1.

1. Виды механических повреждений.
2. Повязки "Варежка", монокулярная.

Карточка №2.

1. Понятие и характеристика ушиба.
2. Повязки "Перчатка", на голеностопный сустав.

Карточка №3.

1. Понятие и характеристика растяжений.
2. Повязки "Чепец", на локтевой сустав.

Количество баллов: 10

2. Кейс-задачи

Вопросы для подготовки к решению кейс-задач по разделу "Неотложные состояния, травматизм и первая помощь при них. Реанимация":

1. Понятие и классификация ранений и кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.
2. Геморрагический шок.
3. Правила наложения жгута.
4. Особенности оказания первой помощи при кровотечениях у детей.
5. Краш-синдром: алгоритм оказания первой помощи при синдроме длительного сдавливания

Кейс-задача:

Под завалом после землетрясения был обнаружен пострадавший, которому более 14 часов назад придавило плечевой конечностью. Пострадавший в сознании, стонет от боли, пытается самостоятельно освободиться из-под завала.

3.1. Оценив картину случившегося, можно предположить развитие у пострадавшего ...

- а) краш-синдрома
- б) мозгового инсульта
- в) контузии головного мозга
- г) диабетической комы

3.2. Непосредственную опасность для жизни в данной ситуации представляет острая (-ое) _____, которая (-ое) развивается у таких пострадавших после освобождения их из завала.

- а) кровопотеря
- б) интоксикация
- в) обезвоживание
- г) гипотермия

3.3. При оказании первой медицинской помощи в данной ситуации необходимо помнить, что на поврежденную конечность перед ее освобождением следует наложить жгут, если сдавление длится более _____ часов.

- а) 2
- б) 12
- в) 10
- г) 6

Количество баллов: 10

3. Ситуационные задачи

Вопросы для подготовки к решению ситуационных задач:

1. Алгоритм действий по оказанию первой помощи при неотложных состояниях (заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем).
2. Алгоритм действий по оказанию первой помощи при травмах.

Примеры ситуационных задач:

1. В походе туристу деревом придавило ноги. В таком состоянии он находится более двух часов, в сознании. Дайте характеристику травмам (сочетанные и комбинированные). Продемонстрируйте алгоритм оказания первой помощи.

2. На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют. Дайте характеристику состояния. Продемонстрируйте алгоритм оказания первой помощи.

Количество баллов: 10

5.2.2. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации в ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ».

Первый период контроля

1. Зачет

Вопросы к зачету:

1. Признаки здоровья и факторы, влияющие на него.
2. Понятие «болезнь», этиология и патогенез болезни, симптомы и синдромы болезни.
3. Эпидемический и инфекционный процесс. Механизмы и пути передачи инфекции.
4. Классификация инфекционных заболеваний.
5. Профилактика инфекционных заболеваний.
6. Определение иммунитета, виды иммунных реакций.
7. Понятие «сердечно-легочная реанимация». Техника и методика проведения СЛР.
8. Характеристика терминальных состояний. Показания к проведению реанимации.
9. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
10. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях дыхательной системы.
11. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях эндокринной системы.

12. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
13. Виды ран, их признаки и осложнения.
14. Виды кровотечений, их признаки. Геморрагический шок.
15. Виды, признаки и осложнения переломов. Иммобилизация.
16. Причины возникновения. Признаки и осложнения травматического шока.
17. Термическая травма (отморожения, ожоги). Ожоговая болезнь.
18. Виды и признаки отравлений, оказание первой доврачебной помощи при отравлениях.
19. Принципы оздоровления и укрепления здоровья человека.
20. Понятие вредных привычек, их профилактика у детей и подростков.
21. Определение репродуктивного здоровья Характеристика негативных факторов, воздействующих на репродуктивную систему.
22. Десмургия. Виды повязок, техника их наложения.

Типовые практические задания:

1. Решите кейс-задание: Под завалом после землетрясения был обнаружен пострадавший, которому более 14 часов назад придавило плитой обе конечности. Пострадавший в сознании, стонет от боли, пытается самостоятельно освободиться из-под завала.
 - 3.1. Оценив картину случившегося, можно предположить развитие у пострадавшего ...
 - а) краш-синдрома
 - б) мозгового инсульта
 - в) контузии головного мозга
 - г) диабетической комы
 - 3.2 Непосредственную опасность для жизни в данной ситуации представляет острая (-ое) _____, которая (-ое) развивается у таких пострадавших после освобождения их из завала.
 - а) кровопотеря
 - б) интоксикация
 - в) обезвоживание
 - г) гипотермия
 - 3.3 При оказании первой медицинской помощи в данной ситуации необходимо помнить, что на поврежденную конечность перед ее освобождением следует наложить жгут, если сдавление длится более ____ часов.
 - а) 2
 - б) 12
 - в) 10
 - г) 6
2. Выполните индивидуальное задание: 1. Перечислите виды механических повреждений.
2. Техника наложения повязок: «Варежка», монокулярная.

5.3. Примерные критерии оценивания ответа студентов на экзамене (зачете):

Отметка	Критерии оценивания
"Отлично"	- дается комплексная оценка предложенной ситуации - демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять - последовательное, правильное выполнение всех заданий - умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы
"Хорошо"	- дается комплексная оценка предложенной ситуации - демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять - последовательное, правильное выполнение всех заданий - возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя - умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы
"Удовлетворительно" ("зачтено")	- затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации - неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя - выполнение заданий при подсказке преподавателя - затруднения в формулировке выводов
"Неудовлетворительно" ("не зачтено")	- неправильная оценка предложенной ситуации - отсутствие теоретического обоснования выполнения заданий

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Лекции

Лекция - одна из основных форм организации учебного процесса, представляющая собой устное, монологическое, систематическое, последовательное изложение преподавателем учебного материала с демонстрацией слайдов и фильмов. Работа обучающихся на лекции включает в себя: составление или слежение за планом чтения лекции, написание конспекта лекции, дополнение конспекта рекомендованной литературой.

Требования к конспекту лекций: краткость, схематичность, последовательная фиксация основных положений, выводов, формулировок, обобщений. В конспекте нужно помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Последующая работа над материалом лекции предусматривает проверку терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. В конспекте нужно обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.

2. Практические

Практические (семинарские занятия) представляют собой детализацию лекционного теоретического материала, проводятся в целях закрепления курса и охватывают все основные разделы.

Основной формой проведения практических занятий и семинаров является обсуждение наиболее проблемных и сложных вопросов по отдельным темам, а также решение задач и разбор примеров и ситуаций в аудиторных условиях.

При подготовке к практическому занятию необходимо, ознакомиться с его планом; изучить соответствующие конспекты лекций, главы учебников и методических пособий, разобрать примеры, ознакомиться с дополнительной литературой (справочниками, энциклопедиями, словарями). К наиболее важным и сложным вопросам темы рекомендуется составлять конспекты ответов. Следует готовить все вопросы соответствующего занятия: необходимо уметь давать определения основным понятиям, знать основные положения теории, правила и формулы, предложенные для запоминания к каждой теме.

В ходе практического занятия надо давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов, доводить каждую задачу до окончательного решения, демонстрировать понимание проведенных расчетов (анализов, ситуаций), в случае затруднений обращаться к преподавателю.

3. Зачет

Цель зачета – проверка и оценка уровня полученных студентом специальных знаний по учебной дисциплине и соответствующих им умений и навыков, а также умения логически мыслить, аргументировать избранную научную позицию, реагировать на дополнительные вопросы, ориентироваться в массиве информации.

Подготовка к зачету начинается с первого занятия по дисциплине, на котором обучающиеся получают предварительный перечень вопросов к зачёту и список рекомендуемой литературы, их ставят в известность относительно критериев выставления зачёта и специфике текущей и итоговой аттестации. С самого начала желательно планомерно осваивать материал, руководствуясь перечнем вопросов к зачету и списком рекомендуемой литературы, а также путём самостоятельного конспектирования материалов занятий и результатов самостоятельного изучения учебных вопросов.

По результатам сдачи зачета выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

4. Мультимедийная презентация

Мультимедийная презентация – способ представления информации на заданную тему с помощью компьютерных программ, сочетающий в себе динамику, звук и изображение.

Для создания компьютерных презентаций используются специальные программы: PowerPoint, Adobe Flash CS5, Adobe Flash Builder, видеофайл.

Презентация – это набор последовательно сменяющих друг друга страниц – слайдов, на каждом из которых можно разместить любые текст, рисунки, схемы, видео - аудио фрагменты, анимацию, 3D – графику, фотографию, используя при этом различные элементы оформления.

Мультимедийная форма презентации позволяет представить материал как систему опорных образов, наполненных исчерпывающей структурированной информацией в алгоритмическом порядке.

Этапы подготовки мультимедийной презентации:

1. Структуризация материала по теме;
2. Составление сценария реализации;
3. Разработка дизайна презентации;
4. Подготовка медиа фрагментов (тексты, иллюстрации, видео, запись аудиофрагментов);
5. Подготовка музыкального сопровождения (при необходимости);
6. Тест-проверка готовой презентации.

5. Реферат

Реферат – теоретическое исследование определенной проблемы, включающее обзор соответствующих литературных и других источников.

Реферат обычно включает следующие части:

1. библиографическое описание первичного документа;
2. собственно реферативная часть (текст реферата);
3. справочный аппарат, т.е. дополнительные сведения и примечания (сведения, дополнительно характеризующие первичный документ: число иллюстраций и таблиц, имеющихся в документе, количество источников в списке использованной литературы).

Этапы написания реферата

1. выбрать тему, если она не определена преподавателем;
2. определить источники, с которыми придется работать;
3. изучить, систематизировать и обработать выбранный материал из источников;
4. составить план;
5. написать реферат:
 - обосновать актуальность выбранной темы;
 - указать исходные данные реферируемого текста (название, где опубликован, в каком году), сведения об авторе (Ф. И. О., специальность, ученая степень, ученое звание);
 - сформулировать проблематику выбранной темы;
 - привести основные тезисы реферируемого текста и их аргументацию;
 - сделать общий вывод по проблеме, заявленной в реферате.

При оформлении реферата следует придерживаться рекомендаций, представленных в документе «Регламент оформления письменных работ».

6. Тест

Тест это система стандартизированных вопросов (заданий), позволяющих автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающихся. Тесты могут быть аудиторными и внеаудиторными. Преподаватель доводит до сведения студентов информацию о проведении теста, его форме, а также о разделе (теме) дисциплины, выносимой на тестирование.

При самостоятельной подготовке к тестированию студенту необходимо:

- проработать информационный материал по дисциплине. Проконсультироваться с преподавателем по вопросу выбора учебной литературы;
- выяснить все условия тестирования заранее. Необходимо знать, сколько тестов вам будет предложено, сколько времени отводится на тестирование, какова система оценки результатов и т.д.
- работая с тестами, внимательно и до конца прочесть вопрос и предлагаемые варианты ответов; выбрать правильные (их может быть несколько); на отдельном листке ответов выписать цифру вопроса и буквы, соответствующие правильным ответам. В случае компьютерного тестирования указать ответ в соответствующем поле (полях);
- в процессе решения желательно применять несколько подходов в решении задания. Это позволяет максимально гибко оперировать методами решения, находя каждый раз оптимальный вариант.
- решить в первую очередь задания, не вызывающие трудностей, к трудному вопросу вернуться в конце.
- оставить время для проверки ответов, чтобы избежать механических ошибок.

7. Кейс-задачи

Кейс – это описание конкретной ситуации, отражающей какую-либо практическую проблему, анализ и поиск решения которой позволяет развивать у обучающихся самостоятельность мышления, способность выслушивать и учитывать альтернативную точку зрения, а также аргументировано отстаивать собственную позицию.

Рекомендации по работе с кейсом:

1. Сначала необходимо прочитать всю имеющуюся информацию, чтобы составить целостное представление о ситуации; не следует сразу анализировать эту информацию, желательно лишь выделить в ней данные, показавшиеся важными.
2. Требуется охарактеризовать ситуацию, определить ее сущность и отметить второстепенные элементы, а также сформулировать основную проблему и проблемы, ей подчиненные. Важно оценить все факты, касающиеся основной проблемы (не все факты, изложенные в ситуации, могут быть прямо связаны с ней), и попытаться установить взаимосвязь между приведенными данными.
3. Следует сформулировать критерий для проверки правильности предложенного решения, попытаться найти альтернативные способы решения, если такие существуют, и определить вариант, наиболее удовлетворяющий выбранному критерию.
4. В заключении необходимо разработать перечень практических мероприятий по реализации предложенного решения.
5. Для презентации решения кейса необходимо визуализировать решение (в виде электронной презентации, изображения на доске и пр.), а также оформить письменный отчет по кейсу.

8. Ситуационные задачи

Ситуационная задача представляет собой задание, которое включает в себя характеристику ситуации из которой нужно выйти, или предложить ее исправить; охарактеризовать условия, в которых может возникнуть та или иная ситуация и предложить найти выход из нее и т.д.

При выполнении ситуационной задачи необходимо соблюдать следующие указания:

1. Внимательно прочитать текст предложенной задачи и вопросы к ней.
2. Все вопросы логично связаны с самой предложенной задачей, поэтому необходимо работать с каждым из вопросов отдельно.
3. Вопросы к задаче расположены по мере усложнения, поэтому желательно работать с ними в том порядке, в котором они поставлены.

9. Задача

Задачи позволяют оценивать и диагностировать знание фактического материала (базовые понятия, алгоритмы, факты) и умение правильно использовать специальные термины и понятия, узнавание объектов изучения в рамках определенного раздела дисциплины; умения синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей.

Алгоритм решения задач:

1. Внимательно прочитайте условие задания и уясните основной вопрос, представьте процессы и явления, описанные в условии.
2. Повторно прочтите условие для того, чтобы чётко представить основной вопрос, проблему, цель решения, заданные величины, опираясь на которые можно вести поиск решения.
3. Произведите краткую запись условия задания.
4. Если необходимо, составьте таблицу, схему, рисунок или чертёж.
5. Установите связь между искомыми величинами и данными; определите метод решения задания, составьте план решения.
6. Выполните план решения, обосновывая каждое действие.
7. Проверьте правильность решения задания.
8. Произведите оценку реальности полученного решения.
9. Запишите ответ.

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

1. Развивающее обучение
2. Проблемное обучение
3. Проектные технологии

8. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

1. компьютерный класс – аудитория для самостоятельной работы
2. учебная аудитория для семинарских, практических занятий
3. учебная аудитория для лекционных занятий
4. Лицензионное программное обеспечение:
 - Операционная система Windows 10
 - Microsoft Office Professional Plus
 - Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition
 - Справочная правовая система Консультант плюс
 - 7-zip
 - Adobe Acrobat Reader DC