

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: ЧУМАЧЕНКО ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА
 Должность: РЕКТОР
 Дата подписания: 03.06.2022 11:18:51
 Уникальный программный ключ:
 9c9f7aaffa4840d284abe156657b8f85432bdb16




МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЮУрГГПУ»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Шифр	Наименование дисциплины (модуля)
Б1.В	Подвижные игры

Код направления подготовки	44.03.05
Направление подготовки	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Наименование (я) ОПОП (направленность / профиль)	Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности
Уровень образования	бакалавр
Форма обучения	очная

Разработчики:

Должность	Учёная степень, звание	Подпись	ФИО
Доцент	доцент		Черная Елена Викторовна

Рабочая программа рассмотрена и одобрена (обновлена) на заседании кафедры (структурного подразделения)

Кафедра	Заведующий кафедрой	Номер протокола	Дата протокола	Подпись
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта	Жабakov Владислав Ермекбаевич	9	01.07.2019	
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта	Жабakov Владислав Ермекбаевич	2	17.09.2020	

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Трудоемкость дисциплины (модуля) и видов занятий по дисциплине (модулю)	5
3. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий	6
4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	11
5. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)	13
6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	16
7. Перечень образовательных технологий	17
8. Описание материально-технической базы	18

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Дисциплина «Подвижные игры» относится к модулю части, формируемой участниками образовательных отношений, Блока 1 «Дисциплины/модули» основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (уровень образования бакалавр). Дисциплина является дисциплиной по выбору.

1.2 Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 час.

1.3 Изучение дисциплины «Подвижные игры» основано на знаниях, умениях и навыках, полученных при изучении обучающимися дисциплин образовательной программы общего среднего образования.

1.4 Дисциплина «Подвижные игры» формирует знания, умения и компетенции, необходимые для освоения следующих дисциплин: «Бодибилдинг и фитнес», «Воспитательная работа в сфере физической культуры», «Воспитательная работа с юными спортсменами», «Игровые виды спорта», «Летние виды спорта», «Методика обучения физической культуре», «Модели воспитывающей среды в образовательных организациях, организация отдыха детей и их оздоровления», «Организационно - методические основы занятий подвижными играми с дошкольниками», «Организационно - методические основы занятий подвижными играми со школьниками», «Повышение спортивного мастерства», «Профессиональная деятельность спортивного педагога», «Ритмическая гимнастика», «Сложно - координационные виды спорта», «Спортивная подготовка в игровых видах спорта», «Спортивное совершенствование», «Теория и методика спортивных игр», «Физическая культура», «Физическое воспитание в детском оздоровительном лагере», «Физическое воспитание в системе образования», «Физкультурно - педагогическая деятельность», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Юношеский спорт», «Адаптация организма спортсмена к физическим нагрузкам», «Зимние виды спорта», «Модуль 6 "Предметно - содержательный"», «Организационно - методические основы занятий ациклическими видами спорта со школьниками», «Организационно - методические основы занятий циклическими видами спорта со школьниками», «Организационно - методические основы занятий спортивными играми со школьниками», «Профессионально - прикладная физическая подготовка», «Спортивная подготовка в циклических видах спорта», «Спортивная подготовка в ациклических видах спорта», «Теория и методика гимнастики», «Теория и методика физической культуры», для проведения следующих практик: «производственная практика (педагогическая в каникулярный период)», «производственная практика (педагогическая)», «учебная практика (ознакомительная по спортивной и профессионально-прикладной подготовке)», «учебная практика (по спортивной и профессионально-прикладной подготовке)», «учебная практика (общественно-педагогическая)», «учебная практика (ознакомительная)».

1.5 Цель изучения дисциплины:

содействовать формированию у студентов целостного представления о профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта на предметной основе подвижных игр, овладение студентами методикой, принципами и средствами обучения подвижным играм, их структурой и спецификой педагогической деятельности в области физической культуры.

1.6 Задачи дисциплины:

- 1) овладеть теоретическими основами, методикой и средствами обучения подвижным играм.
- 2) сформировать специальные знания о структуре соревновательно-игровой деятельности, технике и тактике игры в процессе обучения.
- 3) гармоническое развитие форм и функций организма, направленное на всестороннее совершенствование физических способностей, укрепление здоровья.

1.7 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы:

№ п/п	Код и наименование компетенции по ФГОС
Код и наименование индикатора достижения компетенции	
1	ПК-3 способен проектировать компоненты образовательных программ, в том числе индивидуальные маршруты обучения, воспитания и развития обучающихся
	ПК.3.1 Знает содержание и требования ФГОС, примерной программы по предмету/предметной области, особенности проектирования компонентов образовательной программы
	ПК.3.2 Умеет проектировать и разрабатывать элементы образовательной программы, рабочую программу по предмету/предметной области; проектировать содержание различных моделей обучения, воспитания и развития
	ПК.3.3 Владеет способами проектирования образовательных маршрутов разного уровня
2	УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	УК.7.1 Знает роль и значение физической культуры в развитии общества и человека в современном мире, в ведении здорового образа жизни.

УК.7.2 Умеет использовать различные виды физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и здорового образа жизни; проводить самоконтроль и саморегуляцию физических и психических состояний.
УК.7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

№ п/п	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Образовательные результаты по дисциплине
1	ПК.3.1 Знает содержание и требования ФГОС, примерной программы по предмету/предметной области, особенности проектирования компонентов образовательной программы	3.1 содержание и требования ФГОС, примерной программы по подвижным играм, особенности проектирования компонентов образовательной программы
2	ПК.3.2 Умеет проектировать и разрабатывать элементы образовательной программы, рабочую программу по предмету/предметной области; проектировать содержание различных моделей обучения, воспитания и развития	У.1 проектировать и разрабатывать элементы образовательной программы, рабочую программу по подвижным играм; проектировать содержание различных моделей обучения, воспитания и развития
3	ПК.3.3 Владеет способами проектирования образовательных маршрутов разного уровня	В.1 способами проектирования образовательных маршрутов разного уровня
1	УК.7.1 Знает роль и значение физической культуры в развитии общества и человека в современном мире, в ведении здорового образа жизни.	3.2 роль и значение физической культуры в развитии общества и человека в современном мире, в ведении здорового образа жизни.
2	УК.7.2 Умеет использовать различные виды физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и здорового образа жизни; проводить самоконтроль и саморегуляцию физических и психических состояний.	У.2 использовать различные виды физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и здорового образа жизни; проводить самоконтроль и саморегуляцию физических и психических состояний.
3	УК.7.3 Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	В.2 средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2. ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ВИДОВ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Наименование раздела дисциплины (темы)	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Итого часов
	Л	ПЗ	СРС	
Итого по дисциплине	4	28	40	72
Первый период контроля				
<i>Теоретические основы подвижных игр, основы обучения игровой и соревновательной деятельности.</i>	<i>4</i>	<i>28</i>	<i>40</i>	<i>72</i>
Основные признаки игровой деятельности в сфере физической культуры и спорта.		2	4	6
Подвижные игры в системе физического воспитания.			4	4
Педагогическая характеристика подвижных игр	2	4	4	10
Игровой и соревновательно-игровой методы как одно из средств физического воспитания.		4	4	8
Методика обучения и проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе	2	4	4	10
Основы обучения технике, тактике игровой и соревновательной деятельности		4	4	8
Интеграция результатов обучения в целостную игровую и соревновательную деятельность.		2	4	6
Педагогическая классификация подвижных игр			4	4
Методика проведения подвижных игр во внеурочных формах занятий		4	4	8
Методика проведения "Веселых стартов"		4	4	8
Итого по видам учебной работы	4	28	40	72
Форма промежуточной аттестации				
Зачет				
Итого за Первый период контроля				72

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1 Лекции

Наименование раздела дисциплины (модуля)/ Тема и содержание	Трудоемкость (кол-во часов)
1. Теоретические основы подвижных игр, основы обучения игровой и соревновательной деятельности.	4
Формируемые компетенции, образовательные результаты: ПК-3: 3.1 (ПК.3.1), У.1 (ПК.3.2), В.1 (ПК.3.3) УК-7: 3.2 (УК.7.1), У.2 (УК.7.2), В.2 (УК.7.3)	
1.1. Педагогическая характеристика подвижных игр 1. Педагогические основы игры (оздоровительные, воспитательные, образовательные). 2. Подвижные игры как средство и метод физического воспитания (определение, содержание, форма). 3. Педагогическая классификация подвижных игр и возрастные требования к подбору игр. 4. Организация игры. 5. Подготовка мест для игры и построение команд. 6. Объяснение правил игры, контроль за их выполнением и подведение итогов. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	2
1.2. Методика обучения и проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе 1. Методика обучения подвижным играм в урочных формах занятий. 2. Методика проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе. 3. Составление конспекта урока физической культуры. 4. Проверка успеваемости и оценка по подвижным играм. 5. Выбор водящих. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	2

3.2 Практические

Наименование раздела дисциплины (модуля)/ Тема и содержание	Трудоемкость (кол-во часов)
1. Теоретические основы подвижных игр, основы обучения игровой и соревновательной деятельности.	28
Формируемые компетенции, образовательные результаты: ПК-3: 3.1 (ПК.3.1), У.1 (ПК.3.2), В.1 (ПК.3.3) УК-7: 3.2 (УК.7.1), У.2 (УК.7.2), В.2 (УК.7.3)	
1.1. Основные признаки игровой деятельности в сфере физической культуры и спорта. 1. Введение. Предмет и задачи дисциплины. 2. История развития, роль отечественных ученых в развитии игровой деятельности. 3. Характеристика игры, её специфические признаки. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	2
1.2. Педагогическая характеристика подвижных игр 1. Педагогические основы игры (оздоровительные, воспитательные, образовательные). 2. Подвижные игры как средство и метод физического воспитания (определение, содержание, форма). 3. Педагогическая классификация подвижных игр и возрастные требования к подбору игр. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	4

<p>1.3. Игровой и соревновательно-игровой методы как одно из средств физического воспитания.</p> <p>1. Игровой и соревновательно-игровой методы (определение, признаки, суть, значение).</p> <p>2. Классификация игр-эстафет.</p> <p>3. Подвижные игры, подводящие к спортивным.</p> <p>4. Подвижные игры, подготовительные к различным видам спорта.</p> <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.4. Методика обучения и проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе</p> <p>1. Методика обучения подвижным играм в урочных формах занятий.</p> <p>2. Методика проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе.</p> <p>3. Составление конспекта урока физической культуры.</p> <p>4. Проверка успеваемости и оценка по подвижным играм.</p> <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.5. Основы обучения технике, тактике игровой и соревновательной деятельности</p> <p>1. Педагогическая характеристика обучения (задачи, принципы обучения).</p> <p>2. Двигательные умения, навыки и двигательные качества в процессе обучения подвижным играм.</p> <p>3. Факторы, обуславливающие успешность обучения технико-тактическим действиям.</p> <p>4. Структура обучения навыкам игры и воспитания двигательных качеств.</p> <p>5. Этапы обучения, их задачи, методы и средства.</p> <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.6. Интеграция результатов обучения в целостную игровую и соревновательную деятельность.</p> <p>1. Реализация в учебном процессе целостного характера соревновательной деятельности.</p> <p>2. Взаимосвязь физической с технической и тактической подготовками.</p> <p>3. Факторы, обуславливающие успешность обучения игровой и соревновательной деятельности.</p> <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	2
<p>1.7. Методика проведения подвижных игр во внеурочных формах занятий</p> <p>1. Игры на больших переменах.</p> <p>2. Игры в режиме продленного дня школы.</p> <p>3. Игры на прогулках и экскурсиях.</p> <p>4. Игры на праздниках.</p> <p>5. Соревнования по подвижным играм.</p> <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.8. Методика проведения "Веселых стартов"</p> <p>1. Положение и сценарий "Веселых стартов".</p> <p>2. Виды и классификация эстафет.</p> <p>3. Подбор эстафет для различного возраста.</p> <p>4. Методика проведения эстафет.</p> <p>5. Комплектование команд.</p> <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4

3.3 СРС

Наименование раздела дисциплины (модуля)/ Тема для самостоятельного изучения	Трудоемкость (кол-во часов)
---	--------------------------------

1. Теоретические основы подвижных игр, основы обучения игровой и соревновательной деятельности.	40
Формируемые компетенции, образовательные результаты: ПК-3: 3.1 (ПК.3.1), У.1 (ПК.3.2), В.1 (ПК.3.3) УК-7: 3.2 (УК.7.1), У.2 (УК.7.2), В.2 (УК.7.3)	
1.1. Основные признаки игровой деятельности в сфере физической культуры и спорта. Задание для самостоятельного выполнения студентом: Изучить вопросы и подготовить реферат. 1. Подвижные игры как средство физического воспитания. 2. Характеристика подвижных игр, классификация, теоретико-методические основы. 3. Игровой и соревновательно-игровой методы (определение, признаки, суть, значение). 4. Классификация игр-эстафет. 5. Подвижные игры, подводящие к спортивным. 6. Основные понятия и термины в теории и методике подвижных игр. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	4
1.2. Подвижные игры в системе физического воспитания. Задание для самостоятельного выполнения студентом: Изучить вопросы и подготовить реферат. 1. Подвижные игры как средство физического воспитания. 2. Характеристика подвижных игр, классификация, теоретико-методические основы. 3. Игровой и соревновательно-игровой методы (определение, признаки, суть, значение). 4. Классификация игр-эстафет. 5. Подвижные игры, подводящие к спортивным. 6. Основные понятия и термины в теории и методике подвижных игр. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	4
1.3. Педагогическая характеристика подвижных игр Задание для самостоятельного выполнения студентом: Изучить вопросы и подготовить реферат. 1. Педагогические основы игры (оздоровительные, воспитательные, образовательные). 2. Подвижные игры как средство и метод физического воспитания (определение, содержание, форма). 3. Педагогическая классификация подвижных игр и возрастные требования к подбору игр. 4. Организация игры. 5. Подготовка мест для игры и построение команд. 6. Объяснение правил игры, контроль за их выполнением и подведение итогов. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	4
1.4. Игровой и соревновательно-игровой методы как одно из средств физического воспитания. Задание для самостоятельного выполнения студентом: Изучить вопросы и подготовить реферат. 1. Игровой и соревновательно-игровой методы (определение, признаки, суть, значение). 2. Классификация игр-эстафет. 3. Подвижные игры, подводящие к спортивным. 4. Подвижные игры, подготовительные к различным видам спорта. Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5	4

<p>1.5. Методика обучения и проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе</p> <p>Задание для самостоятельного выполнения студентом:</p> <p>Изучить вопросы и подготовить реферат.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика обучения подвижным играм в урочных формах занятий. 2. Методика проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе. 3. Составление конспекта урока физической культуры. 4. Проверка успеваемости и оценка по подвижным играм. 5. Выбор водящих. <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.6. Основы обучения технике, тактике игровой и соревновательной деятельности</p> <p>Задание для самостоятельного выполнения студентом:</p> <p>Изучить вопросы и подготовить реферат.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Педагогическая характеристика обучения (задачи, принципы обучения). 2. Двигательные умения, навыки и двигательные качества в процессе обучения подвижным играм. 3. Факторы, обуславливающие успешность обучения технико-тактическим действиям. 4. Структура обучения навыкам игры и воспитания двигательных качеств. 5. Этапы обучения, их задачи, методы и средства. <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.7. Интеграция результатов обучения в целостную игровую и соревновательную деятельность.</p> <p>Задание для самостоятельного выполнения студентом:</p> <p>Изучить вопросы и подготовить реферат.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Реализация в учебном процессе целостного характера соревновательной деятельности. 2. Взаимосвязь физической с технической и тактической подготовками. 3. Факторы, обуславливающие успешность обучения игровой и соревновательной деятельности. <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.8. Педагогическая классификация подвижных игр</p> <p>Задание для самостоятельного выполнения студентом:</p> <p>Изучить вопросы и подготовить реферат.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Коллективные подвижные игры. 2. Индивидуальные подвижные игры. 3. Игры по формам организации занятий. 4. Игры с учетом особенностей сезона. 5. Игры по характеру моторной плотности. 6. Игры для воспитания физических качеств. <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
<p>1.9. Методика проведения подвижных игр во внеурочных формах занятий</p> <p>Задание для самостоятельного выполнения студентом:</p> <p>Изучить вопросы и подготовить реферат.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игры на больших переменах. 2. Игры в режиме продленного дня школы. 3. Игры на прогулках и экскурсиях. 4. Игры на праздниках. 5. Соревнования по подвижным играм. <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4

<p>1.10. Методика проведения "Веселых стартов"</p> <p>Задание для самостоятельного выполнения студентом:</p> <p>Изучить вопросы и подготовиться к контрольной работе.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Положение и сценарий "Веселых стартов". 2. Виды и классификация эстафет. 3. Подбор эстафет для различного возраста. 4. Методика проведения эстафет. 5. Комплектование команд. <p>Учебно-методическая литература: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20</p> <p>Профессиональные базы данных и информационные справочные системы: 1, 2, 3, 4, 5</p>	4
---	---

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Учебно-методическая литература

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Ссылка на источник в ЭБС
Основная литература		
1	Подвижные игры [Электронный ресурс]: учебное пособие/ О.С. Шалаев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019.— 158 с.	http://www.iprbookshop.ru/95631.html
2	Мартыненко И.И. Подвижные игры в системе физического воспитания студентов [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Мартыненко И.И., Кириенко С.А.— Электрон. текстовые данные.— Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2013.— 76 с.	http://www.iprbookshop.ru/70409.html
3	Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Ветков Н.Е.— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.— 126 с.	http://www.iprbookshop.ru/61049.html
4	Горбачева О.А. Подвижные игры [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Горбачева О.А.— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.— 99 с.	http://www.iprbookshop.ru/73253.html
5	Мостовая Т.Н. Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для высшего образования/ Мостовая Т.Н.— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.— 72 с.	http://www.iprbookshop.ru/65717.html
6	Смолин Ю.В. Основы теории спортивных соревнований и подвижных игр [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре»/ Смолин Ю.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2016.— 56 с.	http://www.iprbookshop.ru/70459.html
7	Пономарев В.Д. Педагогика игры [Электронный ресурс]/ Пономарев В.Д.— Электрон. текстовые данные.— Кемерово: Кемеровский государственный институт культуры, 2003.— 185 с.	http://www.iprbookshop.ru/55441.html
8	Федорова М.А. Теория игр [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Федорова М.А.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Дело, 2018.— 122 с.	http://www.iprbookshop.ru/95132.html
9	Губко М.В. Теория игр в управлении организационными системами [Электронный ресурс]/ Губко М.В., Новиков Д.А.— Электрон. текстовые данные.— Москва: СИНТЕГ, 2005.— 138 с.	http://www.iprbookshop.ru/8480.html
10	Гвоздева Т.Б. Олимпийские игры античности (от мифа к истории) [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Гвоздева Т.Б.— Электрон. текстовые данные.— Москва: Российский университет дружбы народов, 2013.— 204 с.	http://www.iprbookshop.ru/22198.html
Дополнительная литература		
11	Смолин Ю.В. Организация и проведение соревнований и подвижных игр [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие по дисциплине «Физическая культура» для студентов, обучающихся по специальности 053100 «Менеджер социально-культурной сферы»/ Смолин Ю.В.— Электрон. текстовые данные.— Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2010.— 68 с.	http://www.iprbookshop.ru/56463.html
12	Подвижные игры во внеклассной работе общеобразовательной школы [Электронный ресурс]/ В.Ф. Мишенькина [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2003.— 108 с.	http://www.iprbookshop.ru/65002.html
13	Подковырова Н.Н. Подвижные игры в системе обучения баскетболу [Электронный ресурс]: методические рекомендации/ Подковырова Н.Н., Иванова Е.Г.— Электрон. текстовые данные.— Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2013.— 52 с.	http://www.iprbookshop.ru/59860.html

14	Подвижные игры как средство формирования личности детей и подростков в летнем лагере [Электронный ресурс]: учебное пособие. Направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями), уровень бакалавриата/ — Электрон. текстовые данные.— Сургут: Сургутский государственный педагогический университет, 2019.— 89 с.	http://www.iprbookshop.ru/89991.html .
15	Овчинникова Т.С. Занятия, упражнения и игры с мячами, на мячах, в мячах. Обучение, коррекция, профилактика [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие к Программе воспитания и обучения дошкольников с ТНР/ Овчинникова Т.С., Черная О.В., Баряева Л.Б.— Электрон. текстовые данные.— Санкт-Петербург: КАРО, 2010.— 248 с.	http://www.iprbookshop.ru/19396.html .
16	Спортивные игры [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие/ — Электрон. текстовые данные.— Калининград: Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2010.— 63 с.	http://www.iprbookshop.ru/23931.html .
17	Лемешко Б.Ю. Теория игр и исследование операций [Электронный ресурс]: конспект лекций/ Лемешко Б.Ю.— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2013.— 167 с.	http://www.iprbookshop.ru/45446.html .
18	Игры и эстафеты как универсальное средство в тренировке баскетболистов [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ А.В. Авдеева [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Самара: Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018.— 61 с.	http://www.iprbookshop.ru/90492.html .
19	Бойко В.В. Игры с мячом [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Бойко В.В.— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017.— 96 с.	http://www.iprbookshop.ru/73245.html .
20	Детские праздники [Электронный ресурс]: сценарии, игры, конкурсы/ — Электрон. текстовые данные.— Москва: РИПОЛ классик, 2008.— 192 с.	http://www.iprbookshop.ru/37556.html .

4.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование базы данных	Ссылка на ресурс
1	Федеральный портал «Российское образование»	http://www.edu.ru
2	Яндекс—Энциклопедии и словари	http://slovari.yandex.ru
3	Педагогическая библиотека	http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Pedagog/index.php
4	База статистических данных по развитию физической культуры и спорта в РФ	https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/
5	База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU	https://elibrary.ru/defaultx.asp

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

5.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций

Код компетенции по ФГОС			
Код образовательного результата дисциплины	Текущий контроль		Промежуточная аттестация
	Контрольная работа по разделу/теме	Реферат	Зачет/Экзамен
ПК-3			
3.1 (ПК.3.1)		+	+
У.1 (ПК.3.2)		+	+
В.1 (ПК.3.3)		+	+
УК-7			
3.2 (УК.7.1)		+	+
У.2 (УК.7.2)	+		+
В.2 (УК.7.3)	+		+

5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

5.2.1. Текущий контроль.

Типовые задания к разделу "Теоретические основы подвижных игр, основы обучения игровой и соревновательной деятельности. ":

1. Контрольная работа по разделу/теме

1. Коллективные подвижные игры.
2. Индивидуальные подвижные игры.
3. Игры по формам организации занятий.
4. Игры с учетом особенностей сезона.
5. Игры по характеру моторной плотности.
6. Игры для воспитания физических качеств.
7. Положение и сценарий "Веселых стартов".
8. Виды и классификация эстафет.
9. Подбор эстафет для различного возраста.
10. Методика проведения эстафет.
11. Комплектование команд.

Количество баллов: 20

2. Реферат

1. Подвижные игры как средство физического воспитания.
2. Характеристика подвижных игр, классификация, теоретико-методические основы.
3. Игровой и соревновательно-игровой методы (определение, признаки, суть, значение).
4. Классификация игр-эстафет.
5. Подвижные игры, подводящие к спортивным.
6. Основные понятия и термины в теории и методике подвижных игр.
7. Педагогические основы игры (оздоровительные, воспитательные, образовательные).
8. Подвижные игры как средство и метод физического воспитания (определение, содержание, форма).
9. Педагогическая классификация подвижных игр и возрастные требования к подбору игр.
10. Организация игры.
11. Подготовка мест для игры и построение команд.
12. Объяснение правил игры, контроль за их выполнением и подведение итогов.
13. Игровой и соревновательно-игровой методы (определение, признаки, суть, значение).
14. Классификация игр-эстафет.
15. Подвижные игры, подводящие к спортивным.
16. Подвижные игры, подготовительные к различным видам спорта.
17. Методика обучения подвижным играм в урочных формах занятий.
18. Методика проведения подвижных игр на уроках физической культуры в школе.
19. Составление конспекта урока физической культуры.
20. Проверка успеваемости и оценка по подвижным играм.
21. Выбор водящих.
22. Педагогическая характеристика обучения (задачи, принципы обучения).
23. Двигательные умения, навыки и двигательные качества в процессе обучения подвижным играм.
24. Факторы, обуславливающие успешность обучения технико-тактическим действиям.
25. Структура обучения навыкам игры и воспитания двигательных качеств.
26. Этапы обучения, их задачи, методы и средства.
27. Коллективные подвижные игры.
28. Индивидуальные подвижные игры.
29. Игры по формам организации занятий.
30. Игры с учетом особенностей сезона.
31. Игры по характеру моторной плотности.
32. Игры для воспитания физических качеств.
33. Игры на больших переменах.
34. Игры в режиме продленного дня школы.
35. Игры на прогулках и экскурсиях.
36. Игры на праздниках.
37. Соревнования по подвижным играм.
38. Положение "Веселых стартов".

Количество баллов: 30

5.2.2. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации в ФГБОУ ВО «ЮУрГПУ».

Первый период контроля

1. Зачет

Вопросы к зачету:

1. Основные признаки игровой деятельности, понятия об игре.
2. Социальная сущность игры и её роль в современном обществе.
3. Педагогические основы игры (оздоровительные, воспитательные, образовательные).
4. Подвижные игры как средство физического воспитания (определение, содержание, форма).
5. Методические особенности подвижных игр. Отличие подвижных игр от спортивных.
6. Игровой метод как одно из средств физического воспитания.
7. Педагогическая классификация подвижных игр.
8. Требования к подбору игр: дошкольный возраст.
9. Требования к подбору игр: младший школьный возраст.
10. Требования к подбору игр: средний школьный возраст.
11. Требования к подбору игр: подростковый возраст.
12. Требования к подбору игр: старший школьный возраст.
13. Методика обучения подвижным играм в урочных формах занятий.
14. Проверка успеваемости и оценка по подвижным играм.

15. Подвижные игры для воспитания координационных способностей.
16. Подвижные игры для воспитания скоростных качеств.
17. Подвижные игры для воспитания силовых качеств.
18. Подвижные игры для воспитания игровой выносливости.
19. Подвижные игры в секционной работе.
20. Подвижные игры на занятиях со школьниками специальной медицинской группы.
21. Классификация игр-эстафет.
22. Особенности методики проведения игр-эстафет.
23. Методика проведения подвижных игр во внеурочных формах занятий.
24. Методические особенности проведения подвижных игр на местности и в воде.
25. Организация соревнований по подвижным играм.

Типовые практические задания:

1. Подвижные игры для воспитания координационных способностей.
2. Подвижные игры для воспитания скоростных качеств.
3. Подвижные игры для воспитания силовых качеств.
4. Подвижные игры для воспитания игровой выносливости.
5. Подвижные игры в секционной работе.
6. Подвижные игры на занятиях со школьниками специальной медицинской группы.
7. Подвижные игры для детей дошкольного возраста.
8. Подвижные игры для детей младшего школьного возраста.
9. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста.
10. Подвижные игры для детей подросткового возраста.
11. Подвижные игры для детей старшего школьного возраста.
12. Методика проведения игр-эстафет.
13. Подвижные игры во внеурочных формах занятий.
14. Проведение "Веселых стартов".
15. Подвижные игры с речетативом.

5.3. Примерные критерии оценивания ответа студентов на экзамене (зачете):

Отметка	Критерии оценивания
"Отлично"	<ul style="list-style-type: none"> - дается комплексная оценка предложенной ситуации - демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять - последовательное, правильное выполнение всех заданий - умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы
"Хорошо"	<ul style="list-style-type: none"> - дается комплексная оценка предложенной ситуации - демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять - последовательное, правильное выполнение всех заданий - возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя - умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы
"Удовлетворительно" ("зачтено")	<ul style="list-style-type: none"> - затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации - неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя - выполнение заданий при подсказке преподавателя - затруднения в формулировке выводов
"Неудовлетворительно" ("не зачтено")	<ul style="list-style-type: none"> - неправильная оценка предложенной ситуации - отсутствие теоретического обоснования выполнения заданий

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Лекции

Лекция - одна из основных форм организации учебного процесса, представляющая собой устное, монологическое, систематическое, последовательное изложение преподавателем учебного материала с демонстрацией слайдов и фильмов. Работа обучающихся на лекции включает в себя: составление или слежение за планом чтения лекции, написание конспекта лекции, дополнение конспекта рекомендованной литературой.

Требования к конспекту лекций: краткость, схематичность, последовательная фиксация основных положений, выводов, формулировок, обобщений. В конспекте нужно помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Последующая работа над материалом лекции предусматривает проверку терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. В конспекте нужно обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.

2. Практические

Практические (семинарские занятия) представляют собой детализацию лекционного теоретического материала, проводятся в целях закрепления курса и охватывают все основные разделы.

Основной формой проведения практических занятий и семинаров является обсуждение наиболее проблемных и сложных вопросов по отдельным темам, а также решение задач и разбор примеров и ситуаций в аудиторных условиях.

При подготовке к практическому занятию необходимо, ознакомиться с его планом; изучить соответствующие конспекты лекций, главы учебников и методических пособий, разобрать примеры, ознакомиться с дополнительной литературой (справочниками, энциклопедиями, словарями). К наиболее важным и сложным вопросам темы рекомендуется составлять конспекты ответов. Следует готовить все вопросы соответствующего занятия: необходимо уметь давать определения основным понятиям, знать основные положения теории, правила и формулы, предложенные для запоминания к каждой теме.

В ходе практического занятия надо давать конкретные, четкие ответы по существу вопросов, доводить каждую задачу до окончательного решения, демонстрировать понимание проведенных расчетов (анализов, ситуаций), в случае затруднений обращаться к преподавателю.

3. Зачет

Цель зачета – проверка и оценка уровня полученных студентом специальных знаний по учебной дисциплине и соответствующих им умений и навыков, а также умения логически мыслить, аргументировать избранную научную позицию, реагировать на дополнительные вопросы, ориентироваться в массиве информации.

Подготовка к зачету начинается с первого занятия по дисциплине, на котором обучающиеся получают предварительный перечень вопросов к зачёту и список рекомендуемой литературы, их ставят в известность относительно критериев выставления зачёта и специфике текущей и итоговой аттестации. С самого начала желательно планомерно осваивать материал, руководствуясь перечнем вопросов к зачету и списком рекомендуемой литературы, а также путём самостоятельного конспектирования материалов занятий и результатов самостоятельного изучения учебных вопросов.

По результатам сдачи зачета выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».

4. Реферат

Реферат – теоретическое исследование определенной проблемы, включающее обзор соответствующих литературных и других источников.

Реферат обычно включает следующие части:

1. библиографическое описание первичного документа;
2. собственно реферативная часть (текст реферата);
3. справочный аппарат, т.е. дополнительные сведения и примечания (сведения, дополнительно характеризующие первичный документ: число иллюстраций и таблиц, имеющихся в документе, количество источников в списке использованной литературы).

Этапы написания реферата

1. выбрать тему, если она не определена преподавателем;
2. определить источники, с которыми придется работать;
3. изучить, систематизировать и обработать выбранный материал из источников;
4. составить план;
5. написать реферат:
 - обосновать актуальность выбранной темы;
 - указать исходные данные реферируемого текста (название, где опубликован, в каком году), сведения об авторе (Ф. И. О., специальность, ученая степень, ученое звание);
 - сформулировать проблематику выбранной темы;
 - привести основные тезисы реферируемого текста и их аргументацию;
 - сделать общий вывод по проблеме, заявленной в реферате.

При оформлении реферата следует придерживаться рекомендаций, представленных в документе «Регламент оформления письменных работ».

5. Контрольная работа по разделу/теме

Контрольная работа выполняется с целью проверки знаний и умений, полученных студентом в ходе лекционных и практических занятий и самостоятельного изучения дисциплины. Написание контрольной работы призвано установить степень усвоения студентами учебного материала раздела/темы и формирования соответствующих компетенций.

Подготовку к контрольной работе следует начинать с повторения соответствующего раздела учебника, учебных пособий по данному разделу/теме и конспектов лекций.

Контрольная работа выполняется студентом в срок, установленный преподавателем в письменном (печатном или рукописном) виде.

При оформлении контрольной работы следует придерживаться рекомендаций, представленных в документе «Регламент оформления письменных работ».

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

1. Развивающее обучение
2. Проблемное обучение
3. Дифференцированное обучение (технология уровневой дифференциации)
4. Игровые технологии

8. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

1. компьютерный класс – аудитория для самостоятельной работы
2. учебная аудитория для лекционных занятий
3. спортивный зал
4. Лицензионное программное обеспечение:
 - Операционная система Windows 10
 - Microsoft Office Professional Plus
 - Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition
 - Справочная правовая система Консультант плюс
 - 7-zip
 - Adobe Acrobat Reader DC