

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: ЧУМАЧЕНКО ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА  
 Должность: РЕКТОР  
 Дата подписания: 24.10.2022 12:04:33  
 Уникальный программный ключ:  
 9c9f7aaffa4840d284abe156657b8f85432bdb16



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ**  
**ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
**(ФГБОУ ВО «ЮУ-ГПУ»)**  
**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)**

Шифр	Наименование дисциплины (модуля)
Б1.О	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Код направления подготовки	44.03.02
Направление подготовки	Психолого-педагогическое образование
Наименование (я) ОПОП (направленность / профиль)	Психология и педагогика начального образования
Уровень образования	бакалавр
Форма обучения	заочная

Разработчики:

Должность	Учёная степень, звание	Подпись	ФИО
Доцент	кандидат педагогических наук, доцент		Осолодкова Елена Владимировна

Рабочая программа рассмотрена и одобрена (обновлена) на заседании кафедры (структурного подразделения)

Кафедра	Заведующий кафедрой	Номер протокола	Дата протокола	Подпись
кафедра математики, естествознания и методики обучения математике и естествознанию	Белоусова Наталья Анатольевна	10	13.06.2019	
кафедра математики, естествознания и методики обучения математике и естествознанию	Белоусова Наталья Анатольевна	1	10.09.2020	

**Раздел 1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения образовательной программы с указанием этапов их формирования**

Таблица 1 - Перечень компетенций, с указанием образовательных результатов в процессе освоения дисциплины (в соответствии с РПД)

<b>Формируемые компетенции</b>			
<b>Индикаторы ее достижения</b>	<b>Планируемые образовательные результаты по дисциплине</b>		
	<b>знать</b>	<b>уметь</b>	<b>владеть</b>
<b>ОПК-8 способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний</b>			
ОПК.8.1 Знать историю, теорию, закономерности и принципы построения научного знания для осуществления педагогической деятельности.	3.1 совокупность понятий о здоровье, необходимых человеку для поддержания здоровья в повседневной жизни		
ОПК.8.2 Уметь проектировать и осуществлять педагогическую деятельность с опорой на специальные научные знания.		У.1 объяснять значение здорового образа жизни для современного человека	
ОПК.8.3 Владеть технологиями осуществления педагогической деятельности на основе научных знаний.			В.1 приемами формирования культуры здоровья
<b>УК-6 способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</b>			
УК.6.1 Знает основные приемы эффективного управления собственным временем; основные методы и приемы самоконтроля, саморазвития и самообразования в течение всей жизни.	3.2 основы оказания первой помощи		
УК.6.2 Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время; оценивать личностные, временные, физиологические ресурсы в процессе проектирования траектории саморазвития и самообразования; использовать методы саморегуляции и самообучения.		У.2 применять приемы оказания первой помощи	
УК.6.3 Владеет способами осуществления деятельности по самоорганизации и саморазвитию (в том числе здоровьесбережению) в соответствии с личностными и профессиональными приоритетами.			В.2 навыками оказания неотложной помощи

УК-8 способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК.8.1 Знает классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда.	3.3 характер воздействия опасных факторов на человека и природную среду и методы защиты от них в условиях чрезвычайных ситуаций		
УК.8.2 Умеет создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; выявлять факторы, приводящие к возникновению опасных ситуаций; предотвращать возникновение опасных ситуаций, в том числе базируясь на основах медицинских знаний и умениях по оказанию первой доврачебной помощи.		У.3 разработать алгоритм безопасного поведения в опасных ситуациях разного характера	
УК.8.3 Владеет навыками оценки факторов риска, создания комфортной и безопасной образовательной среды, формирования культуры безопасного и ответственного поведения			В.3 навыками по формированию безопасного поведения в экстремальных ситуациях

Компетенции связаны с дисциплинами и практиками через матрицу компетенций согласно таблице 2.

Таблица 2 - Компетенции, формируемые в результате обучения

Код и наименование компетенции	
Составляющая учебного плана (дисциплины, практики, участвующие в формировании компетенции)	Вес дисциплины в формировании компетенции (100 / количество дисциплин, практик)
<b>ОПК-8 способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний</b>	
Естественнонаучная картина мира	14,29
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>14,29</b>
История психологии	14,29
производственная практика (преддипломная)	14,29
История педагогики и образования	14,29
Общая психология (с практикумом)	14,29
учебная практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы	14,29
<b>УК-6 способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</b>	
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>16,67</b>
производственная практика (преддипломная)	16,67
Психолого-педагогический практикум	16,67
Введение в профессию	16,67
Анатомия, физиология и гигиена	16,67
Самоопределение и профессиональная ориентация обучающихся	16,67

УК-8 способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	
Безопасность жизнедеятельности	25,00
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>25,00</b>
учебная практика (ознакомительная)	25,00
производственная практика (по психолого-педагогическому сопровождению)	25,00

Таблица 3 - Этапы формирования компетенций в процессе освоения ОПОП

Код компетенции	Этап базовой подготовки	Этап расширения и углубления подготовки	Этап профессионально-практической подготовки
ОПК-8	Естественнонаучная картина мира, Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, История психологии, производственная практика (преддипломная), История педагогики и образования, Общая психология (с практикумом), учебная практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы		производственная практика (преддипломная), учебная практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы
УК-6	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, производственная практика (преддипломная), Психолого-педагогический практикум, Введение в профессию, Анатомия, физиология и гигиена, Самоопределение и профессиональная ориентация обучающихся		производственная практика (преддипломная)
УК-8	Безопасность жизнедеятельности, Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, учебная практика (ознакомительная), производственная практика (по психолого-педагогическому сопровождению)		учебная практика (ознакомительная), производственная практика (по психолого-педагогическому сопровождению)

**Раздел 2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Таблица 4 - Показатели оценивания компетенций на различных этапах их формирования в процессе освоения учебной дисциплины (в соответствии с РПД)

№	Раздел	
Формируемые компетенции		
Показатели сформированности (в терминах «знать», «уметь», «владеть»)		Виды оценочных средств
1	Основы медицинских знаний	
УК-6 УК-8		
Знать основы оказания первой помощи Знать характер воздействия опасных факторов на человека и природную среду и методы защиты от них в условиях чрезвычайных ситуаций		Мультимедийная презентация
Уметь применять приемы оказания первой помощи Уметь разработать алгоритм безопасного поведения в опасных ситуациях разного характера		Ситуационные задачи
Владеть навыками оказания неотложной помощи Владеть навыками по формированию безопасного поведения в экстремальных ситуациях		Мультимедийная презентация
2	Основы здорового образа жизни	
ОПК-8		
Знать совокупность понятий о здоровье, необходимых человеку для поддержания здоровья в повседневной жизни		Конспект урока
Уметь объяснять значение здорового образа жизни для современного человека		Реферат
Владеть приемами формирования культуры здоровья		Реферат

Таблица 5 - Описание уровней и критериев оценивания компетенций, описание шкал оценивания

Код	Содержание компетенции			
Уровни освоения компетенции	Содержательное описание уровня	Основные признаки выделения уровня (критерии оценки сформированности)	Пятибалльная шкала (академическая оценка)	% освоения (рейтинговая оценка)
ОПК-8	ОПК-8 способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний			
УК-6	УК-6 способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни			
УК-8	УК-8 способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения п...			

### **Раздел 3. Типовые контрольные задания и (или) иные материалы, необходимые для оценки планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю)**

#### **1. Оценочные средства для текущего контроля**

##### **Раздел: Основы медицинских знаний**

#### ***Задания для оценки знаний***

##### **1. Мультимедийная презентация:**

Темы:

Понятие о реанимации.

Комплекс сердечно-легочной реанимации ребёнка и взрослого.

Инородные тела уха, глаза, верхних дыхательных путей. Первая помощь.

Виды ожогов, клинические проявления, первая помощь.

Отравления. Виды, клиника, неотложная помощь.

Электротравма. Правила обесточивания пострадавших. Помощь.

Утопления, его виды. Реанимационные мероприятия при утоплении.

Характеристика детского травматизма. Меры профилактики.

Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Острое малокровие.

#### ***Задания для оценки умений***

##### **1. Ситуационные задачи:**

В образовательной организации в одном из классов из 30 обучающихся 19 заболели гриппом. Опишите действия администрации.

#### ***Задания для оценки владений***

##### **1. Мультимедийная презентация:**

Темы:

Понятие о реанимации.

Комплекс сердечно-легочной реанимации ребёнка и взрослого.

Инородные тела уха, глаза, верхних дыхательных путей. Первая помощь.

Виды ожогов, клинические проявления, первая помощь.

Отравления. Виды, клиника, неотложная помощь.

Электротравма. Правила обесточивания пострадавших. Помощь.

Утопления, его виды. Реанимационные мероприятия при утоплении.

Характеристика детского травматизма. Меры профилактики.

Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Острое малокровие.

##### **Раздел: Основы здорового образа жизни**

#### ***Задания для оценки знаний***

##### **1. Конспект урока:**

Составьте конспект классного часа на темы:

Значение личной гигиены

Основы правильного питания

Мой режим дня

Зачем заниматься физкультурой

#### ***Задания для оценки умений***

## 1. Реферат:

Темы:

Здоровье и его составляющие.  
Характеристика состояния здоровья населения России в современных условиях.  
Роль педагога в сохранении и укреплении здоровья детей.  
Здоровый образ жизни и его компоненты.  
Негативные тенденции современного школьного образования.  
Школьные формы патологии, их причины, характеристика, меры профилактики.  
Иммунитет и здоровье. Иммунологические механизмы защиты. Иммунодефицитные состояния и синдромы.  
Понятие о норме.  
Болезнь, причины её развития.  
Профилактика и её виды.  
Влияние факторов внешней среды на состояние здоровья человека.  
Психосоматические заболевания, их причины и сущность.

### *Задания для оценки владений*

## 1. Реферат:

Темы:

Здоровье и его составляющие.  
Характеристика состояния здоровья населения России в современных условиях.  
Роль педагога в сохранении и укреплении здоровья детей.  
Здоровый образ жизни и его компоненты.  
Негативные тенденции современного школьного образования.  
Школьные формы патологии, их причины, характеристика, меры профилактики.  
Иммунитет и здоровье. Иммунологические механизмы защиты. Иммунодефицитные состояния и синдромы.  
Понятие о норме.  
Болезнь, причины её развития.  
Профилактика и её виды.  
Влияние факторов внешней среды на состояние здоровья человека.  
Психосоматические заболевания, их причины и сущность.

## 2. Оценочные средства для промежуточной аттестации

### 1. Зачет

Вопросы к зачету:

1. Здоровье и его составляющие.
2. Характеристика состояния здоровья населения России в современных условиях.
3. Роль педагога в сохранении и укреплении здоровья детей.
4. Здоровый образ жизни и его компоненты.
5. Негативные тенденции современного школьного образования.
6. Школьные формы патологии, их причины, характеристика, меры профилактики.
7. Иммунитет и здоровье. Иммунологические механизмы защиты. Иммунодефицитные состояния и синдромы.
8. Понятие о норме и патологии.
9. Болезнь, причины её развития.
10. Профилактика и её виды.
11. Влияние факторов внешней среды на состояние здоровья человека. Психосоматические заболевания, их причины и сущность.
12. Общий адаптационный синдром, его механизмы.
13. Наркомания - её причины, сущность, последствия и профилактика.
14. Алкоголизм – его причины, влияние алкоголя на различные органы и системы организма, профилактика.
15. Влияние курения на организм.
16. Курение и дети.
17. Общее представление о неотложных состояниях.
18. Первая помощь при аллергических реакциях немедленного типа.
19. Приступ эпилепсии и истерический припадок

20. Терминальные состояния, их краткая характеристика.
21. Понятие о реанимации.
22. Комплекс сердечно-легочной реанимации ребёнка и взрослого.
23. Инородные тела уха, глаза, верхних дыхательных путей. Первая помощь.
24. Виды ожогов, клинические проявления, первая помощь.
25. Отравления. Виды, клиника, неотложная помощь.
26. Электротравма. Правила обесточивания пострадавших. Помощь.
27. Утопления, его виды. Реанимационные мероприятия при утоплении.
28. Характеристика детского травматизма. Меры профилактики.
29. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.
30. Правила наложения жгута. Острое малокровие.
31. Симптомы, оказание неотложной помощи.
32. Переломы. Признаки переломов. Принципы оказания неотложной помощи при открытых и закрытых переломах.
33. Раны. Неотложная помощь при ранениях живота и грудной клетки.
34. Перелом позвоночника.
35. Механизм травмы, симптомы, неотложная помощь.
36. Транспортная иммобилизация при переломах позвоночника.
37. Холодовая травма. Отморожения.
38. Общее охлаждение. Клинические проявления, неотложная помощь.
39. Обморок. Причины, клиника, оказание первой помощи.
40. Закаливание, его физиологическая сущность. Виды закаливания.
41. Иммуитет, классификация, теории иммунитета.
42. Понятие «инфекция». Инфекционный процесс, его стадии.
43. Классификация и пути передачи инфекционных заболеваний.
44. Эпидемиологический процесс, его стадии. Меры профилактики инфекционных заболеваний.
45. Детские заболевания (корь, коревая краснуха, ветряная оспа, скарлатина, инфекционный паратит, менингококковая инфекция): возбудители, симптомы, меры профилактики.
46. Респираторные инфекции и инфекционные заболевания верхних дыхательных путей (грипп, ОРВИ, ангина, дифтерия): возбудители, симптомы, профилактика.
47. Кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез, гепатит А, острый гастроэнтерит, ботулизм, стафилококковая токсикоинфекция): возбудители, симптомы, меры профилактики.
48. Паразитарные болезни (аскаридоз, энтеробиоз, стригущий лишай, педикулез, чесотка: возбудители, симптомы, профилактика.



## **Раздел 4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

1. Для текущего контроля используются следующие оценочные средства:

### **1. Конспект урока**

Конспект урока – это полный и подробный план предстоящего урока, который отражает его содержание и включает развернутое описание его хода.

Содержание урока зависит от множества факторов: предмета, возрастной группы учащихся, вида урока и т.д. Однако основные принципы составления конспекта урока являются общими.

Основные требования к составлению конспекта урока:

- методы, цели, задачи урока должны соответствовать возрасту учащихся и теме занятия;
- цели и задачи должны быть достижимы и четко сформулированы;
- наличие мотивации к изучению темы;
- ход урока должен способствовать выполнению поставленных задач и достижению целей.

Схема плана-конспекта урока

1. Тема урока. Информативное и лаконичное определение того, чему посвящено занятие.
2. Цели урока. Цели указывают на то, зачем проводится занятие и что оно даст учащимся.
3. Планируемые задачи. В данном разделе указывается минимальный набор знаний и умений, который учащиеся должны приобрести по окончании занятия.
4. Вид и форма урока. Указывается к какому виду относится урок (ознакомление, закрепление, контрольная и др.) и в какой форме он проходит (лекция, игра, беседа и т.д.)
5. Ход урока. Этот раздел является самым объемным и трудоемким. Он включает в себя подпункты, которые соответствуют этапам урока (приветствие, опрос, проверка домашнего задания и т.д.). Все они должны быть озаглавлены, а также учитель должен указать количество отведенного времени для каждого элемента. В конспекте описываются задачи, содержание, деятельность обучающихся на каждом этапе урока.
6. Методическое обеспечение урока. В этом пункте учитель указывает все, что будет использоваться в ходе урока (учебники, раздаточный материал, карты, инструменты, технические средства и т.д.).

Схема плана-конспекта урока может быть дополнена другими элементами.

### **2. Мультимедийная презентация**

Мультимедийная презентация – способ представления информации на заданную тему с помощью компьютерных программ, сочетающий в себе динамику, звук и изображение.

Для создания компьютерных презентаций используются специальные программы: PowerPoint, Adobe Flash CS5, Adobe Flash Builder, видеофайл.

Презентация – это набор последовательно сменяющих друг друга страниц – слайдов, на каждом из которых можно разместить любые текст, рисунки, схемы, видео - аудио фрагменты, анимацию, 3D – графику, фотографию, используя при этом различные элементы оформления.

Мультимедийная форма презентации позволяет представить материал как систему опорных образов, наполненных исчерпывающей структурированной информацией в алгоритмическом порядке.

Этапы подготовки мультимедийной презентации:

1. Структуризация материала по теме;
2. Составление сценария реализации;
3. Разработка дизайна презентации;
4. Подготовка медиа фрагментов (тексты, иллюстрации, видео, запись аудиофрагментов);
5. Подготовка музыкального сопровождения (при необходимости);
6. Тест-проверка готовой презентации.

### **3. Реферат**

Реферат – теоретическое исследование определенной проблемы, включающее обзор соответствующих литературных и других источников.

Реферат обычно включает следующие части:

1. библиографическое описание первичного документа;
2. собственно реферативная часть (текст реферата);
3. справочный аппарат, т.е. дополнительные сведения и примечания (сведения, дополнительно характеризующие первичный документ: число иллюстраций и таблиц, имеющихся в документе, количество источников в списке использованной литературы).

Этапы написания реферата

1. выбрать тему, если она не определена преподавателем;
2. определить источники, с которыми придется работать;
3. изучить, систематизировать и обработать выбранный материал из источников;
4. составить план;
5. написать реферат:
  - обосновать актуальность выбранной темы;
  - указать исходные данные реферируемого текста (название, где опубликован, в каком году), сведения об авторе (Ф. И. О., специальность, ученая степень, ученое звание);
  - сформулировать проблематику выбранной темы;
  - привести основные тезисы реферируемого текста и их аргументацию;
  - сделать общий вывод по проблеме, заявленной в реферате.

При оформлении реферата следует придерживаться рекомендаций, представленных в документе «Регламент оформления письменных работ».

#### **4. Ситуационные задачи**

Ситуационная задача представляет собой задание, которое включает в себя характеристику ситуации из которой нужно выйти, или предложить ее исправить; охарактеризовать условия, в которых может возникнуть та или иная ситуация и предложить найти выход из нее и т.д.

При выполнении ситуационной задачи необходимо соблюдать следующие указания:

1. Внимательно прочитать текст предложенной задачи и вопросы к ней.
2. Все вопросы логично связаны с самой предложенной задачей, поэтому необходимо работать с каждым из вопросов отдельно.
3. Вопросы к задаче расположены по мере усложнения, поэтому желательно работать с ними в том порядке, в котором они поставлены.

#### **2. Описание процедуры промежуточной аттестации**

Оценка за зачет/экзамен может быть выставлена по результатам текущего рейтинга. Текущий рейтинг – это результаты выполнения практических работ в ходе обучения, контрольных работ, выполнения заданий к лекциям (при наличии) и др. видов заданий.

Результаты текущего рейтинга доводятся до студентов до начала экзаменационной сессии.

Цель зачета – проверка и оценка уровня полученных студентом специальных знаний по учебной дисциплине и соответствующих им умений и навыков, а также умения логически мыслить, аргументировать избранную научную позицию, реагировать на дополнительные вопросы, ориентироваться в массиве информации.

Зачет может проводиться как в формате, аналогичном проведению экзамена, так и в других формах, основанных на выполнении индивидуального или группового задания, позволяющего осуществить контроль знаний и полученных навыков.

Подготовка к зачету начинается с первого занятия по дисциплине, на котором обучающиеся получают предварительный перечень вопросов к зачёту и список рекомендуемой литературы, их ставят в известность относительно критериев выставления зачёта и специфике текущей и итоговой аттестации. С самого начала желательно планомерно осваивать материал, руководствуясь перечнем вопросов к зачету и списком рекомендуемой литературы, а также путём самостоятельного конспектирования материалов занятий и результатов самостоятельного изучения учебных вопросов.

По результатам сдачи зачета выставляется оценка «зачтено» или «не зачтено».